



## Rythme des biberons

- Si poids +2,7 kg = minimum 3h, maximum 4h
- Si poids -2,7 kg = minimum 3h, maximum 3h30 (lait pré).

Jours	Rations bb -2,7kg	Rations bb +2,7kg	Rations bb +4 kg	Quantité d'eau	Nombre de mesures d'eau
J2	20/25 ml	20/30 ml		30 ml	1
J2			30/40 ml	60 ml	2
J3	30/35 ml	30/40 ml	40/50 ml	60 ml	2
J4	40/45 ml	40/50 ml	50/60 ml	60 ml	2
J5	50/55 ml	50/60 ml		60 ml	2
J5			60/70 ml	90 ml	3
J6	60/65 ml	60/70 ml	70/80 ml	90 ml	3
J7	70/75 ml	70/80 ml	80/90 ml	90 ml	3

A partir du 7e jour de vie, gardez les mêmes rations jusqu'aux trois semaines de votre bébé et la visite pédiatrique.

A partir de 24h de vie, votre bébé peut faire une pause de :

- 6h si poids + 2,7kg
- 5h si poids - 2,7kg et prématuré

Nous vous conseillons de consulter votre pédiatre dans les 10 jours qui suivent la naissance. Les centres de PMI peuvent également répondre à toutes vos interrogations.

# Biberon La recette





# Matériel



La stérilisation n'est plus une obligation. En revanche, l'hygiène du matériel est très importante.

Vous pouvez utiliser du liquide vaisselle. Pensez également à bien vous laver les mains.

Une fois préparé, le biberon est à consommer immédiatement et à laver de suite après.



Dosage

Two horizontal lines for writing the dosage information.

Si vous souhaitez utiliser l'eau du robinet, renseignez-vous d'abord auprès de votre mairie

Utilisez de l'eau minérale ou de source. Plusieurs marques sont adaptées à l'alimentation de bébé, à condition de retrouver sur la bouteille, un logo ou une phrase le stipulant. L'idéal est de varier les eaux !



# Préparation



(mesures rases)



Versez l'eau dans le biberon, à température ambiante ou tiède selon l'habitude de bébé (30 ml d'eau pour une mesure de lait).



Ajustez le nombre de mesures de lait nécessaires.



Agitez bien. Vérifiez toujours la température avant de lui donner.